



8B

Вентилация за болест на двигателния неврон

Информация за хора с или засегнати от болест на двигателния неврон

Ако вашето дишане стане по-слабо поради болест на двигателния неврон (MND), вашият екип по дишането може да предложи използване на вентилация, при което машина помага за дишането ви.

Тази информационна листовка разглежда различните видове вентилация и какво да се обмисли при взимането на решение дали да се използва тази поддръжка или не.

Съдържанието включва следните раздели:

- 1: Как може вентилацията да ми помогне?
- 2: Какви видове вентилация се предлагат?
- 3: Как действа неинвазивната вентилация?
- 4: Как действа инвазивната вентилация?
- 5: Мога ли да спра да използвам вентилация?
- 6: Как да планирам бъдещата си грижа?
- 7: Как мога да науча повече?



Този символ се използва за подчертаване на други наши публикации. За да разберете как да получите достъп до тях, вижте *Допълнителна информация* в края на тази листовка.



Този символ се използва за подчертаване на цитати от други хора с или засегнати от MND.

Моля, имайте предвид, че това е преведена версия на изходната информация. Асоциацията по MND използва реномирани преводачески услуги, но не можем да поемем отговорност за евентуални грешки в превода.

Винаги питайте екипа си по здравни и социални грижи за съвет, когато взимате решения относно лечението и грижите. Те могат да уредят преводач, който да ви помогне при срещите.

Може да е възможен е превод на допълнителна информация, но това е ограничена услуга. Свържете се с нашата линия за помощ MND Connect за подробности:

Телефон: **0808 802 6262**

Имейл: mndconnect@mndassociation.org

1: Как може вентилацията да ми помогне?

Ако е подходяща за вас, вентилацията може да подобри качеството на живота ви като:

- облекчи някои от симптомите, причинени от отслабването на дихателните ви мускули
- ви позволи да дишате по-ефективно
- намали умората
- намали безпокойството и изтощението.

Въпреки това, всеки има различен опит с MND и ползите могат да варират. Освен това е важно да се разберат различните видове вентилация и как те ще ви повлияят в бъдеще.

Вентилацията може да удължи живота, но няма да предотврати отслабването на дихателните мускули или да спре развитието на болестта.

Кога трябва да обмисля вентилация?

Решението дали да използвате вентилация или не може да е труден избор. Важно е да обсъдите възможностите с професионалистите по дихателни заболявания, участващи в грижите за вас, за да можете да вземете информирано решение.

Вашият избор ще зависи от:

- собствените ви възгледи и предпочитания
- оценката дали лечението е подходящо за вас
- най-добрия момент за въвеждане на вентилация
- вашите нужди към този момент
- това какви биха могли да са желанията ви за бъдещите грижи.

Ако е възможно, разберете възможно най-много за вариантите за вентилация, когато се почувствате готови за това.

„Може да е полезно да покажете тази информационна листовка на специалистите ви по здравни и социални грижи, които е възможно да нямат опит с вентилация при MND.“

Полезно е да проведете разговори с вашия екип по здравни и социални грижи преди да развиете симптоми или при първите знаци за промени във вашето дишане.

Може също да ви е полезно да обсъдите вариантите със семейството си и всички, участващи в грижите за вас, когато се почувствате готови да го направите.

Това ще ви даде време да:

- обмислите изборите си без чувство за неотложност
- разберете какво означават вашите избори сега и за в бъдеще
- се уверите, че желанията и предпочитанията ви са известни
- се уверите, че всички, които ви подкрепят са подготвени за предстоящите промени, независимо дали ще решите да използвате вентилация или не
- избегнете нежелани или непланирани интервенции.



„Собственият ми опит е показал, че хората не винаги са подготвени достатъчно рано.

Или симптомите не са били забелязани достатъчно рано. В случая на моя съпруг, дихателните му проблеми бяха в твърде напреднал стадий, за да използва ефективно неинвазивна вентилация.“

2: Какви видове вентилация се предлагат?

Има два вида вентилация:

Неинвазивна вентилация (НИВ): когато машина подпомага дишането ви като помага да увеличите приема на нормален въздух през маска. Тя обикновено покрива или носа ви, или носа и устата ви, в зависимост от вида маска, която е най-удобна за вас.

Националният институт за здраве и клинични постижения (NICE) изготви ръководство: NG42 относно оценката и управлението на MND, която включва раздел относно НИВ. Разделът в този документ може да помогне при обсъждането на притесненията относно дишането с вашия екип по дишането или по-голям екип за здравни и социални грижи.



За подробности вижте:

Информационна листовка 1А – *Насока на NICE относно болестта на двигателния неврон*

Инвазивна вентилация (позната също като трахеостомия): когато в трахеята се поставя тръба през предната част на гърлото, което позволява вентилатор да поеме дишането ви.

Използването на вентилация може да не е подходящо за всеки. Ако е подходяща, тя може да помогне за облекчаване на дихателните проблеми, да подобри съня и да намали умората, но няма да спре развитието на заболяването.

Какво е пълна вентилация?

Вентилацията в началото обикновено е необходима само през нощта, но с развитието на болестта може да ви е необходима за по-продължителни периоди през деня.

Ако е необходимо да използвате вентилация в продължение на повече от 12 часа на всеки 24, това обикновено означава, че ставате зависими от машината.

И двата вида вентилация могат да се използват от време на време, ако можете да дишате и без помощ. Въпреки това инвазивната вентилация често се използва непрекъснато от момента на поставяне.

Ако ви е нужен един от двата вида вентилация непрекъснато, това се нарича пълна вентилация. Когато сте на пълна вентилация е вероятно да станете зависими от тази поддръжка. Без нея ще оставате без дъх бързо и е възможно да не можете да дишате ефективно самостоятелно.

Какво се случва ако реша да не използвам вентилация?

Ако вентилацията не е подходяща за вас или ако решите да не използвате такава, вашият екип по дишането, физиотерапевт и други професионалисти, като например екипът ви за палиативни грижи, могат да ви дадат съвети за други начини, които могат да помогнат. Те могат да включват:

- поза и позициониране
- дихателни упражнения
- помощ, ако ви е трудно да кашляте
- начини за отпускане
- лекарства за облекчаване на симптомите и безпокойството.



За подробности за други дихателни лечения, вижте:
Информационна листовка 8A – *Подкрепа за дихателни проблеми*

Необходим ли ми е допълнителен кислород?

В повечето случаи вентилацията за MND използва нормален въздух, за да ви помага да дишате. Допълнителен кислород обикновено не се препоръчва при MND, защото може да наруши баланса между кислорода и въглеродния диоксид в тялото ви.

Въпреки това, ако нивата ви на кислород са ниски, такъв може да бъде използван внимателно понякога. Всякакви решения, свързани с кислород за домашна употреба трябва да бъдат обсъдени с вашия екип по дишането, тъй като високите нива на кислород в кръвта ви могат да са вредни.



За подробности относно употребата на кислород при MND по време на пътуване със самолет, вижте:

Информационна листовка 8E – *Пътуване със самолет и вентилация за болест на двигателния неврон*

3: Как действа неинвазивната вентилация?

НИВ увеличава потока на нормален въздух в белите ви дробове през маска, която покрива носа или носа и устата. Тя е свързана чрез тръби към малка машина, която се захранва или от обикновено електрическо гнездо, или от батерия.

Въздушният поток от машината за НИВ е настроен така, че да отговаря на модела на нормалното ви дишане.

Някои машини се синхронизират автоматично.

Къде мога да използвам НИВ?

Има няколко различни вида машини, но те са малки, преносими и могат да се използват навсякъде, включително у дома и в движение.

Дори и ако е необходимо да използвате инвалидна количка, можете да сте мобилни, тъй като някои машини могат да се захранват на батерия. Ако пътувате с кола, някои машини могат да бъдат включени в запалката.



За подробности относно взимането на НИВ в самолет, вижте:

Информационна листовка 8E – *Пътуване със самолет и вентилация за болест на двигателния неврон*

Респираторният екип ще ви покаже как да използвате машината. Настройките, маските и други части от вентилатора ще бъдат регулирани така, че да ви пасват. Това обикновено се извършва в болница като амбулаторно обслужване, но може да изисква кратък престой. Някои от тези услуги обаче могат да бъдат извършени и в дома ви.

Използването на вентилатора ще бъде проверявано редовно, в случай че нуждите ви се променят.

Екипът може да осигури постоянна подкрепа, включително съвети относно поддръжката и почистването на съоръженията, както и спешна помощ в

извънработно време, ако е необходимо. Те могат да уредят посещения в дома ви, ако ви е трудно да пътувате.

Свикването с машината и маската ви ще отнеме време. Може да се приспособите много бързо, но може да е нужно и да опитате различни настройки или маски. Вашият екип по дишането ще ви окаже помощ, но ако решите, че не е точната за вас, те могат да ви предложат други варианти, които да помогнат за управление на вашите симптоми.

Кога не е подходяща НИВ?

Вашата оценка с екипа по дишането е важна, защото има различни неща, които трябва да бъдат взети предвид.

НИВ може да не е подходяща, ако:

- нямате платен или безплатен болногледач за продължителни периоди през деня или нощта, и ако имате слабост в ръцете – това означава, че може да ви е трудно да поставите или да свалите маската
- имате клаустрофобия или ако се чувствате силно обезпокоени, когато носите маската
- не можете да се приспособите към начина, по който усещате въздушния поток при използване на машината
- имате трудности при преглъщане.

Какво се случва с времето с НИВ?

В началото може да е нужно да използвате НИВ само нощем, за да ви помогне да подобрите дишането и качеството на съня си. С развитието на болестта обаче, може да е необходимо да я използвате през деня, за да помогне за облекчаване на симптомите ви.



„Аз вече съм на етап, в който използвам НИВ по 15 часа на ден.“

Това означава, че с времето ставате зависими от НИВ и може да се стигне до момент, в който ще трябва да я използвате постоянно. Тя обаче не е същото като животоподдържаща система.

Дори и с НИВ ще настъпи момент, когато дихателните мускули ще станат прекалено слаби, за да може машината да ви помогне. При някои това може да отнеме много месеци, за други може да настъпи по-бързо. Това води до сънливост, безсъзнание и накрая смърт. Тя обикновено е спокойна и вашият екип по здравни и социални грижи може да ви помогне да намалите безпокойството. Вижте раздел 5: *Мога ли да спра да използвам вентилация?*

В тази ситуация е малко вероятно реанимацията да помогне, тъй като вашата НИВ вече няма да може да ви помага ефективно.

Инвазивната вентилация работи по различен начин, тъй като тя диша вместо вас. Вижте по-долу, раздел 4: *Как действа инвазивната вентилация?*

4: Как действа инвазивната вентилация?

Инвазивната вентилация използва тръба, поставена в трахеята ви през предната част на гърлото, за да ви помага да дишате и да позволи изсмукването на секрети. Поставянето на тръбата се нарича трахеостомия, която се извършва под обща упойка. Вентилиращата машина използва тази тръба, за да ви помага да дишате.

Инвазивната вентилация не винаги е налична или предлагана на хора с MND във Великобритания, но понякога се използва, ако НИВ не е подходяща.

Този вид вентилация обикновено означава, че сте изцяло вентилиран и грижите могат да са сложни.

Това изисква подкрепа от опитен мултидисциплинарен екип и от хората, участващи в грижите за вас.

Какво трябва да обмисля във връзка с инвазивната вентилация?

При инвазивната вентилация не се изисква маска за лице, което означава, че можете да избегнете клаустрофобия и дискомфорт. Има други неща обаче, които трябва да имате предвид.

Както и НИВ, тя е преносима и може да се използва у дома, но може да е нужно вашето семейство и болногледачи да осигуряват все по-голяма помощ. Това може да е предизвикателство за тях и разстройващо за вас, което може да продължи няколко години с този тип вентилация. Инвазивната вентилация е най-успешна, когато другите ви симптоми на MND се развиват бавно и качеството ви на живот е добро.

Ако нивото на грижите, които са ви необходими, се увеличи, може вече да не е възможна подкрепа в дома ви и може да означава преместване в дом за грижи. При някои обстоятелства инвазивната вентилация може да бъде предложена, само ако сте подготвени да се преместите в дом за грижи, поради сложността им.

Ако MND създава проблеми с говора и общуването ви, инвазивната вентилация може да ги направи още по-трудни. Вашият говорен модел може да бъде нарушен от ритъма на вентилатора, а с някои машини може да е трудно да говорите изобщо.

Обаче, проблемите с говора и общуването при MND ще продължат да се развиват с или без вентилация, така че може да стане по-трудно да кажете на хората за вашите желания за бъдещи грижи. Важно е да планирате напред, за да се уверите, че всички, които участват в грижите за вас, са наясно с вашите желания. Вижте раздел 6: *Как да планирам бъдещата си грижа?*

Попитайте вашия екип по дишането за съвет по всички тези аспекти. С инвазивната вентилация може би ще искате да попитате за:

- поддръжката на оборудването, тъй като това изисква сътрудничество от професионалисти
- сменянето на тръбата, което обикновено се извършва веднъж месечно (това е по-малка процедура, но носи известен риск)
- изсмукването на слюнка от въздушния път, което е необходимо по-често първите няколко седмици вентилация, както и когато настъпи гръдна инфекция
- ежедневната или по-честа грижа за предотвратяване на запушвания, инфекции и разрушаване на кожата около тръбата.

Дали да използвате или не кой да е вид вентилация е ваше решение. При неочаквани ситуации обаче е възможно без вашето предварително съгласие да бъде въведена инвазивна вентилация.

Например, ако ви реанимират в спешно отделение, тя може да бъде използвана, за да ви помогне да се възстановите. Това обикновено е временно, но екипът по спешна помощ може да не осъзнава колко трудно може да бъде да спрете използването на инвазивна вентилация, след като дихателните мускули са отслабнали при MND. Тогава може да се наложи да приемете този тип вентилация като постоянна поддръжка, което може да повлияе на плановете за бъдещите грижи за вас.

Ако инвазивната вентилация е нещо, което със сигурност не желаете при никакви обстоятелства е необходимо да го изясните на всички, участващи в грижите за вас. Може да е необходимо да запишете желанията си, за да насочват хората в случай, че поради някакви причини стане невъзможно да взимате решения или да общувате. Вижте раздел 6: *Как да планирам бъдещата си грижа?*

5: Мога ли да спра да използвам вентилацията?

Можете да спрете да използвате вентилация по всяко време. Ваше законово право е да поискате спирането на лечение като подпомагане на дишането.

Може да поискате да спрете да използвате вентилация, ако почувствате, че вече не ви помага или че се е превърнала в тежест. Ако я използвате само от време на време, може да изберете да не връщате машината след прекъсване. Вероятно ще са ви нужни други лечения за управление на вашите симптоми, така че обикновено е най-добре да планирате как ще спрете заедно с вашия екип за здравни и социални грижи.

Прекратяването на вентилацията обаче е много трудно, ако вече ви е нужна непрекъсната поддръжка.

Ако сте на пълна вентилация и вече не можете ефективно да дишате самостоятелно е вероятно да настъпи естествена смърт след относително кратък период от време.

Вашето решение да спрете трябва да бъде взето с ясното съзнание, че това ще доведе до риск за живота ви. Обсъдете го с вашия екип по дишането или с професионалистите по палиативни грижи, които ще ви обяснят как лекарствата могат да ви помогнат да се чувствате спокойни и да облекчат изтощението, ако решите да спрете при такива обстоятелства.

Вашият екип по дишането, екип по палиативни грижи и екип по обширни здравни и социални грижи могат да отговорят на всички въпроси, които можете да имате за планирането напред, включително как да управлявате симптомите си, и да окажат подкрепа на семейството ви. Освен това можете да запишете предварителни решения за прекратяване на употребата на вентилация при конкретни обстоятелства, в случай че стане невъзможно сами да взимате решения или да общувате. Вижте раздел 6: Как да планирам бъдещата си грижа?

6: Как да планирам бъдещата си грижа?

Използването на поддръжка на дишането може да доведе до въпроси и страхове, свързани с развитието на MND. Това може да е добър момент да започнете разговори със семейството си, както и с екипа по здравни и социални грижи, за бъдещите грижи за вас.

Това може да намали безпокойството и може да е полезно да поговорите за:

- изборите за грижите в края на живота
- вариантите за изтегляне на вентилацията, ако тя вече не помага или се е превърнала в тежест
- това какво ще се случи в по-късните стадии на MND, тъй като познаването на фактите може да намали страха
- това как да запишете желанията си, свързани с бъдещите грижи.

Споделянето на вашите мисли и решения с всички, участващи в грижите за вас, им помага да отговорят на нуждите и желанията ви. Това също може да им помогне да ви успокоят.

Важно е да проведете тези разговори възможно най-рано. Говорът и общуването могат да бъдат повлияни от MND, а някои хора изпитват промени в мисленето и обосновката. Това означава, че провеждането на сложни дискусии може да стане по-трудно.

В случай, че вече не можете да взимате решения и да общувате, можете да запишете желанията си относно бъдещите грижи и лечение. Това помага на другите да разберат как искате да бъдете подкрепяни, както и какво не желаете да се случва.

Това обикновено се прави като използвате едно от, или и двете:

Предварителен план за грижи: той ви дава възможност за запишете желанията си относно всеки аспект на бъдещите грижи, лечение или практическа асистенция, от

които бихте могли да имате нужда. Това не е правно обвързващ документ, но помага за насочването на всички, участващи в грижите за вас.

Предварително решение за отказ от лечение (ADRT): то ви дава възможност да запишете кои лечения не желаете да бъдат въвеждани или такива, които искате да бъдат прекратени при определени обстоятелства в бъдеще. Например, може да желаете прекратяване на НИВ в определен момент. Ако е изпълнено правилно и можете да покажете, че сте способни да взимате обосновани решения, когато го създавате, ADRT е правно обвързващо.

При прогресиране на симптомите ви, вашите желания могат да се променят. Можете да преразгледате и преработите предварителните си планове или решения във всеки момент.

i За подробности за начина на планиране и взимане на предварителни решения, вижте *Краят на живота: ръководство за хора с болест на двигателния неврон* и информационна листовка 14A – *Предварително решение за отказ от лечение (ADRT)*

Нашата линия за помощ MND Connect може да осигури изслушване или насоки за планирането на бъдещето. Вижте *Допълнителна информация* в раздел 7: *Как мога да науча повече?* за данни за контакт.

Екипът в линията за помощ освен това може да ви насочи към посетители, клонове, групи и съветници по регионалното разработване на грижи на нашата Асоциация, които могат да изслушат притесненията ви и да ви помогнат да откриете допълнителна информация.

7: Как да науча повече?

Полезни организации

Ние не подкрепяме непременно някоя от следните организации, но ги включихме, за да ви помогнем да започнете търсенето на допълнителна информация.

Данните за контакт са правилни към момента на печат, но могат да се променят между преработените издания. Ако ви е нужна помощ да откриете дадена организация или имате въпроси, свържете се с нашата линия за помощ MND Connect (вижте „Допълнителна информация“ в края на тази листовка за подробности).

GOV.UK

Онлайн правителствени съвети относно разнообразни теми, свързани с благополучието, включително подкрепа за хора с увреждания.

Имейл: имейл адресите са дадени в уебсайта, свързани с всяко запитване

Уебсайт: **www.gov.uk**
www.nidirect.gov.uk (Северна Ирландия)

Здраве в Уелс

Информация относно услугите при NHS в Уелс, включително указател на здравните бордове в Уелс.

Тази услуга се предлага само онлайн (вижте също NHS Direct Уелс).

Имейл: през страницата за контакт в уебсайта

Уебсайт: www.wales.nhs.uk

MND Шотландия

MND Шотландия осигурява грижи, информация и открития от изследвания за хора, засегнати от болестта на двигателния неврон в Шотландия.

Адрес: 2nd Floor, City View, 6 Eagle Street, Глазгоу G4 9XA

Телефон: 0141 332 3903

Имейл: info@mndscotland.org.uk

Уебсайт: www.mndscotland.org.uk

Национален институт за здраве и клинични постижения (NICE)

Независима организация, която осигурява национални насоки за предотвратяване, диагностициране и лечение на влошено здравословно състояние, включително NG42 за оценката и управлението на MND. Това ръководство включва раздел за НИВ.

Адрес: 10 Spring Gardens, Лондон SW1A 2BU

Телефон: 0845 003 7780

Имейл: nice@nice.org.uk

Уебсайт: www.nice.org.uk

NHS Choices

Основната онлайн препратка за NHS, съдържаща информация относно непрекъснатите здравни грижи.

Адрес: Център за обслужване на клиенти, Отдел по здравето, Ричмънд хаус, 79 Whitehall, Лондон SW1A 2NL

Телефон: 0207 210 4850

Имейл: през страницата за контакт в уебсайта

Уебсайт: www.nhs.uk

NHS 111

Онлайн/телефонните услуги на NHS, ако ви е нужна спешна, но не животозастрашаваща, медицинска помощ или съвет. Достъпна 24 часа на ден, 365 дни в годината.

Телефон: 111 (Англия)

NHS Direct Уелс

Съвети за здравето и информационни услуги за Уелс.

Телефон: 0845 4647

Уебсайт: www.nhsdirect.wales.nhs.uk

NHS Северна Ирландия

Информация относно услугите за NHS в Северна Ирландия. Тази услуга се предлага само онлайн.

Имейл: през страницата за контакт в уебсайта

Уебсайт: www.hscni.net

NI Direct

Еквивалентът на GOV.UK за Северна Ирландия, предоставящ правителствена информация за множество въпроси, свързани с благополучието, включително здравни услуги и подкрепа за хората с увреждания.

Имейл: през страницата за контакт в уебсайта

Уебсайт: www.nidirect.gov.uk

Списък с препратки

Препратките, използвани в подкрепа на тази информация могат да бъдат предоставени при запитване до:

имейл: infofeedback@mndassociation.org

Или ако пишете на:

Information feedback, Асоциация по MND, ПК 246, Нортхемптън NN1 2PR

Благодарности

Ние бихме желали да благодарим на следните хора за оказаното съдействие при преразглеждането на настоящото съдържание:

Сара Еуълс [Sarah Ewles], клиничен специалист физиотерапевт по респираторна медицина, Респираторен център, Университетски болници Саутхемптън NHS Trust

Кристина Фаул [Christina Faull], консултант по палиативна медицина, LOROS, Лайчестър

Леа Галон [Leah Gallon], клиничен специалист респираторен физиотерапевт, Респираторно отделение, Salisbury Foundation Trust

Марин Латам [Martin Latham], специалист сестра, услуги по съня, болница Св. Джеймс, Лийдс

Андриа Мерисън [Andria Merrison], консултант невролог със специален интерес към невромускулните заболявания, директор на Центъра за грижи при MND Бристол.

Допълнителна информация

Осигуряваме други информационни листовки, свързани с поддръжката на дишането и MND:

1A – *Ръководство на NICE относно болестта на двигателния неврон*

8A – *Подкрепа за дихателни проблеми*

8D – *Решаване на проблеми, свързани с неинвазивна вентилация (НИВ)*

8E – *Пътуване със самолет и вентилация за болест на двигателния неврон*

14A – *Предварително решение за отказ от лечение (ADRT)*

Ние предоставяме и следните насоки:

Живот с болест на двигателния неврон – нашето основно ръководство за MND и как да управляваме неговото въздействие

Грижи и MND: подкрепа за вас – изчерпателна информация за неплатени болногледачи или болногледачи от семейството, които подкрепят някой, живеещ с MND

Грижи и MND: кратко ръководство – обобщената версия на нашата информация за болногледачи

Краят на живота: ръководство за хора с болест на двигателния неврон – нашето подробно ръководство при взимането на решения относно бъдещите грижи и MND в напреднал стадий, включително предварително планиране на грижи и предварителни решения

Можете да изтеглите повечето от нашите публикации от уебсайта ни на адрес: **www.mndassociation.org/publications** или за да ги разпечатите – от екипа на MND Connect, които могат да предоставят допълнителна информация и подкрепа:

MND Connect

Асоциация по MND, ПК 246, Нортхемптън NN1 2PR

Телефон: 0808 802 6262

Email: mndconnect@mndassociation.org

Уебсайт и онлайн форум на асоциацията по MND

Уебсайт: **www.mndassociation.org**

Онлайн форум: **<http://forum.mndassociation.org>** или през уебсайта

Приветстваме вашите гледни точки

Обратната връзка от вас е от изключително значение за нас, тъй като ни помага да подобрим информацията си в полза на хората, живеещи с MND, както и на онези, полагащи грижи за тях.

Ако желаете да предоставите обратна връзка за някоя от нашите информационни листовки, можете да получите достъп до онлайн формуляр на:

www.surveymonkey.com/s/infosheets_1-25

Можете да поискате хартиена версия на формуляра или да дадете обратна връзка директно по имейл:

infofeedback@mndassociation.org

Или да пишете на:

Information feedback, Асоциация по MND, ПК 246, Нортхемптън NN1 2PR

Последна преработка: 01.2015 г.

Следваща преработка: 01.2018 г.

Version : 5.0